Für alle, die aber Acrobat/Reader wirklich mehrmals starten wollen und sich der Ressourcenanforderungen etc. bewusst sind, gibt es (unter Windows) eine Möglichkeit, dies zu tun.
Der Tip ist schon alt und ich bin mir sicher, dass er schon indiversen Foren gegeben wurde:
Wenn Du Acrobat oder Reader beim Programmaufruf mit ' /n' [Space,Slash,n] ergänzt, wird jewels eine komplett neue Instanz des Programms gestartet.

Das Ganze lässt sich unterschiedlich bewerkstelligen. Zum Einen kannst Du über 'Start->Run' die Programmdatei (\*.exe) aufrufen und mit obiger Ergänzung versehen. Als Alternative dazu habe ich mir einen Shortcut zu der Programmdatei angelegt und in dessen Eigenschaften die Zeile zum Programmaufruf ergänzt. Somit habe ich, wenn ich's dann brauche, immer einen schnellen Zugriff darauf. Somit kann ich auch bei Demos Acrobat und Reader gleichzeitig offen haben.

"C:\Program Files (x86)\Adobe\Acrobat Reader DC\Reader\AcroRd32.exe" /n