

Anleitung - Office Outlook 2016

Was ist Spam?

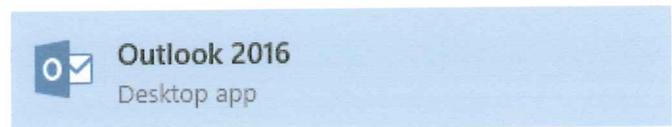
Spam im weiten Sinne ist eine Sammelbezeichnung für unerwünschte, belästigende Nachrichten in Form von E-Mails oder Beiträgen. Bei E-Mails spricht man auch von Junk E-Mail ("Junk" = wertloser Mist). Begleiterscheinung ist meist, dass diese Nachrichten nur geringen inhaltlichen oder ästhetischen Wert haben. Die Absender wollen durch Versenden solcher Nachrichten in ungebührlich grosser Menge auf sich aufmerksam machen, erreichen aber durch die Belästigung der Empfänger fast immer das Gegenteil.

Wie kann ich mich schützen?

Zu Beginn muss man sagen, dass es nie eine 100% Sicherheit gegen Spam gibt. Jedoch wird in der folgenden Anleitung eine Möglichkeit dargestellt, wie es einem gelingt, solche unerwünschten Mails besser unter Kontrolle zu haben. Es ist möglich, durch eine Regel, alle Mails, die von uns als Spam markiert wurden, in einen separaten Ordner umzuleiten.

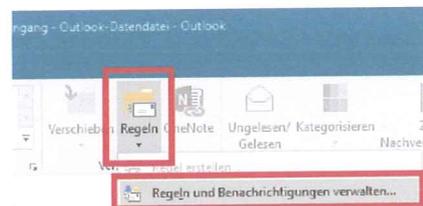
1. Schritt

Öffnen Sie Outlook 2016



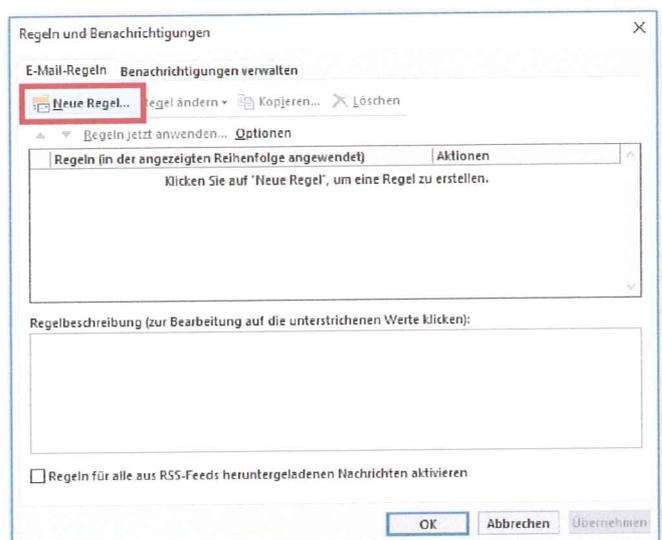
2. Schritt

Im Menüpunkt **Start** klicken Sie beim Drop-Down-Menü **Regeln** und danach auf **Regeln und Benachrichtigungen verwalten...**



3. Schritt

Klicken Sie nun auf **Neue Regel...**

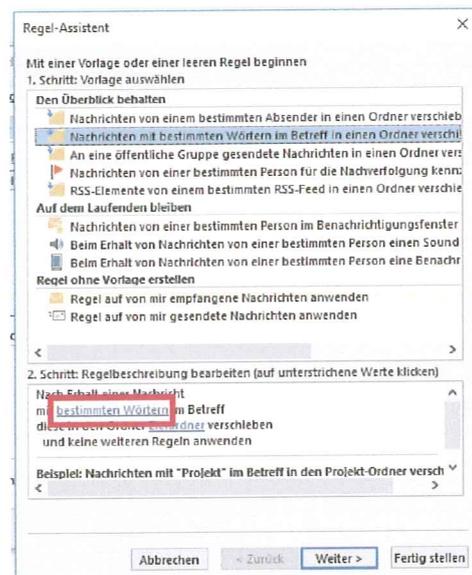


4. Schritt

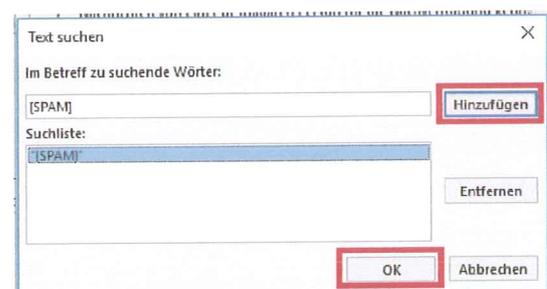
Wählen Sie **Nachrichten mit bestimmten Wörtern im Betreff in einen Ordner verschieben** aus.



Klicken Sie nun auf **bestimmten Wörtern**.

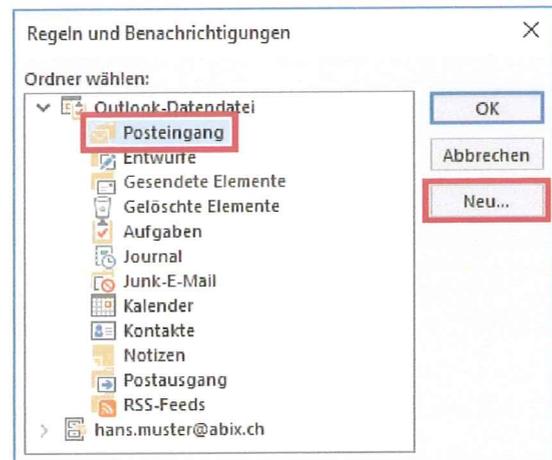
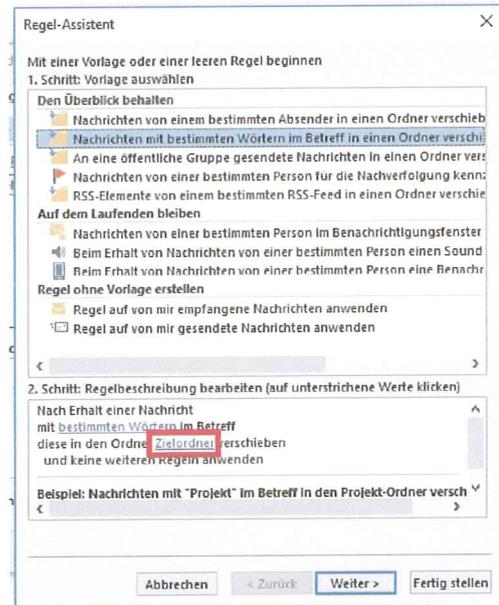


Geben Sie anschliessend im neuen Fenster "[SPAM]" ein und klicken Sie auf **Hinzufügen** und danach auf **OK**.

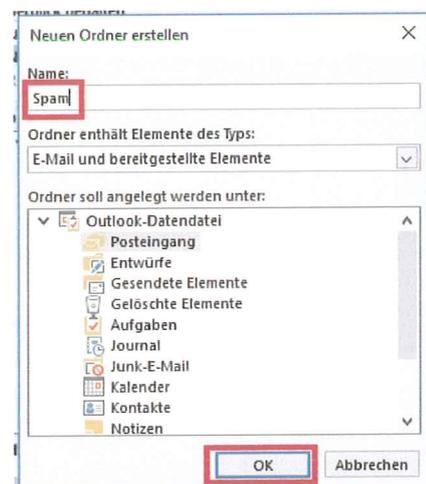


5. Schritt

Klicken Sie nun auf **Zielordner** und markieren Sie im neu geöffneten Fenster **Posteingang** und klicken Sie auf **Neu...**

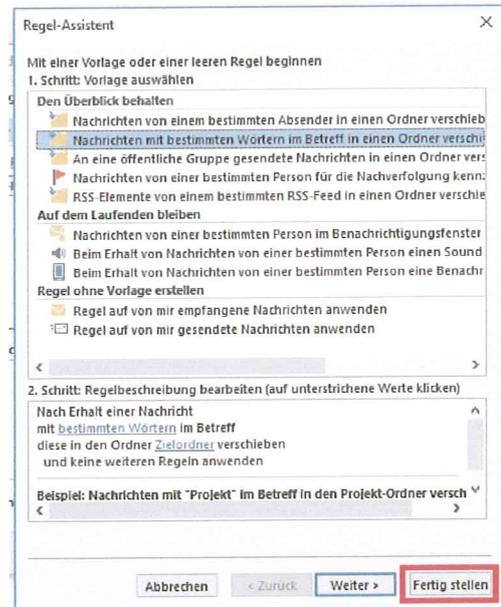


Geben Sie bei Name "**Spam**" ein und klicken Sie auf **OK**.



6. Schritt

Schliessen Sie die Einstellungen ab, indem Sie auf **Fertig stellen** klicken.



Sie sehen nun die neu erstellte Regel unter der Registerkarte **E-Mail-Regeln**. Bestätigen Sie dies ebenfalls mit **OK**.

Somit werden die als Spam markierten Mails automatisch in den entsprechenden Ordner verschoben.

